

市町村委員等研修会



スキルアップ研修会



もくじ

- 総会報告 2・3
- 私のおすすめのリフレッシュ方法 4・5
- 市町村委員等研修会 6
- スキルアップ研修会 7
- 事務局からのお知らせ 8

第 5 関係機関・団体との連携強化

- (1) 全国ホームヘルパー協議会協議員総会(東京都)
第 1 回 令和 4 年 5 月 12 日(木)【WEB 開催】
第 2 回 令和 5 年 3 月 7 日(火)【WEB 開催】
- (2) 全国ホームヘルパー協議会協議員セミナー(東京都)
令和 4 年 5 月 12 日(木)【WEB 開催】

- (3) 全国ホームヘルパー協議会常任協議員会(東京都)
第 1 回 令和 4 年 5 月上旬【書面審議】
第 2 回 令和 4 年 7 月 5 日(火)【WEB 開催】
第 3 回 令和 4 年 10 月 4 日(火)【WEB 開催】
第 4 回 令和 5 年 2 月 7 日(火)【WEB 開催】
- (4) 全国ホームヘルパー協議会ホームヘルプの質を高めるオンラインサロン(東京都)
第 1 回 令和 4 年 9 月 27 日(火)【WEB 開催】
第 2 回 令和 4 年 12 月 15 日(木)【WEB 開催】
第 3 回 令和 5 年 3 月 22 日(水)【WEB 開催】

第 6 表彰事業の実施

多年にわたりホームヘルパー事業の推進に尽力し、功績が顕著な会員に対し、会長表彰状及び会長感謝状を贈呈した。

会長表彰：1 名 会長感謝：1 名

第 7 共同募金運動への協力

愛知県共同募金会提唱の「図書カード・クオカード」に協力した。
協力枚数 720 枚(図書カード 243 枚、クオカード 477 枚)

参考

令和 3 年度：795 枚(図書カード 219 枚、クオカード 576 枚)／
令和 2 年度：740 枚／令和元年度：768 枚／平成 30 年度：795 枚／
平成 29 年度：830 枚／平成 28 年度：1,002 枚

令和 5 年度 愛知県ホームヘルパー連絡協議会

総会報告



令和 5 年度 事業計画

重点事業

- 1 全国ホームヘルパー協議会に参画し、制度への提言や最新情報を入手する等ホームヘルパーの専門職集団としてのメリットを生かし、一層の組織強化を図り会への参加促進を図る。
- 2 高齢者・障害者等の利用者一人ひとりの状況を把握し、利用者が住み慣れた地域で暮し続けることができるように「生活を支援する専門職」としてホームヘルパーの資質向上を図る。
- 3 利用者の自立支援・重度化防止について考えるとともに、介護保険制度の改定等を見据えて、より質の高いサービスを提供できるように、地域における医療等関連機関との連携に努める。
- 4 大規模災害の教訓を活かし、「ホームヘルパー」として災害時対応を想定して、BCP(業務継続計画)の策定整備や日ごろの地域との連携強化に努めていく。
- 5 感染症のリスクに備え、医療機関との連携を強化し、日ごろから予防や対応策について検討、整備するよう努める。
- 6 ハラスメントに関する理解を深め、予防や対応策等の環境を整え、働きやすい環境づくりを整備できるよう努めていく。

1 会の運営と組織強化

- (1) 役員会の開催
(2) 委員総会の開催 令和 5 年 5 月 24 日(水)
(3) 研修・調査広報の各委員会の開催
(4) 市町村委員ブロック会議の開催 令和 5 年 5 月 24 日(水)
(5) 監事会の開催 令和 5 年 4 月 24 日(月)
(6) ブロック別研修会への助成

2 調査・研究事業

- (1) 福祉制度を理解するための研修会の開催
(2) 利用者の自立支援を目指したサービス提供のための調査研究
(3) ホームヘルプ活動に関する資料・情報の収集と研究

3 研修事業

- (1) 市町村委員研修会 令和 5 年 5 月 24 日(水)
(2) スキルアップ研修会 令和 5 年 8 月 25 日(金)
(3) サービス提供責任者研修会 令和 5 年 11 月 13 日(月)
(4) 現任研修会 令和 6 年 2 月
(5) 県内ブロック別研修会 令和 5 年 5 月～令和 6 年 3 月

4 広報事業

- (1) 機関紙「つと い」の発行 年 2 回(PDF)
(2) 訪問介護マニュアルの会員・会員外に対する販売促進
(3) サービス提供責任者支援ハンドブックの会員・会員外に対する販売促進

5 会議等への参加と関係機関・団体との連携強化

- (1) 全国ホームヘルパー協議会関連会議等への代表者並びに参加者派遣
・全国ホームヘルパー協議会協議員セミナー 未定(東京都)
・全国ホームヘルパー協議会協議員総会(オンライン) 未定(東京都)
・全国ホームヘルパー協議会常任協議委員会(年 4 回)
・全国ホームヘルパー協議会正副会長会議(年 1 回)
(2) 愛知県社会福祉協議会等関係機関・団体との連携
(3) 愛知県介護福祉士会等各専門職団体との連携

6 表彰事業の実施

7 共同募金運動への参加協力

8 大規模災害の教訓を活かした災害時対応と広域支援体制の検討

令和 4 年度 事業報告

事業実施状況

第 1 会の運営と組織強化

- 本会の組織強化とホームヘルパー全員参加の推進に向け、次の会議を開催し会務を運営した。
- (1) 役員会等の開催 5 回
・正副会長会議 令和 4 年 4 月 19 日(火)
・第 1 回役員会 令和 4 年 5 月 26 日(木)
・第 2 回役員会 令和 4 年 11 月 9 日(水)【WEB 併用開催】
・第 3 回役員会 令和 4 年 11 月 25 日(金)【WEB 併用開催】
・第 4 回役員会 令和 5 年 2 月 13 日(月)【WEB 併用開催】
- (2) 委員総会の開催 1 回
令和 4 年 5 月 26 日(木)
・第 1 号議案 令和 3 年度愛知県ホームヘルパー連絡協議会事業報告について
・第 2 号議案 令和 3 年度愛知県ホームヘルパー連絡協議会収支計算書について
・第 3 号議案 令和 4 年度愛知県ホームヘルパー連絡協議会事業計画について
・第 4 号議案 令和 4 年度愛知県ホームヘルパー連絡協議会収支予算書について
・第 5 号議案 愛知県ホームヘルパー連絡協議会役員改選についてについて
- (3) 専門委員会の開催 4 回
役員会の開催時に併せ、研修・調査広報の専門委員会を開催し、研究協議を行った。
- (4) 監事会の開催 1 回
令和 4 年 4 月 19 日(火)
- (5) 組織強化活動
ア 会員 145 名(46 事業所)
なお、会員外に対しても研修等への参加促進を図った。

＜参考・会員の動向＞

令和 3 年度 会員数 160 名(48 事業所)
令和 2 年度 会員数 164 名(49 事業所)
令和 元 年度 会員数 173 名(50 事業所)
平成 30 年度 会員数 195 名(54 事業所)
平成 29 年度 会員数 216 名(56 事業所)
平成 28 年度 会員数 224 名(60 事業所)
平成 27 年度 会員数 238 名(64 事業所)
平成 26 年度 会員数 247 名(65 事業所)
平成 25 年度 会員数 255 名(67 事業所)
平成 24 年度 会員数 268 名(69 事業所)
平成 23 年度 会員数 279 名(75 事業所)
平成 22 年度 会員数 290 名(78 事業所)
平成 21 年度 会員数 317 名(85 事業所)
平成 20 年度 会員数 343 名(85 事業所)

イ 県内ブロック別等研修会を開催し、県内各地区の交流促進とスキルアップを図った。(詳細は第 3 の(5)に別掲)

第 2 調査研究事業の実施

- (1) 福祉制度を理解するための研修会の開催
(2) 利用者の自立支援を目指したサービス提供のための調査研究
(3) ホームヘルプ活動に関する資料・情報の収集と研究

第 3 ホームヘルパー研修会事業の実施

- (1) 市町村委員等研修会
令和 4 年 5 月 26 日(木)
・参加者数 38 名
・講義「愛知県内の詐欺被害の現状と対策」
講師 愛知県警察本部 生活安全部生活安全総務課 青山 征司 氏
- (2) スキルアップ研修会
令和 4 年 9 月 13 日(火)【WEB 開催】
・参加者数 61 名
・内容
講義①「精神疾患の種類と特性について(統合失調症、気分障害、依存症等)」
中部学院大学人間福祉学部人間福祉学科 准教授 加藤 大輔 氏
講義②「発達障害に関する基礎知識について(自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症、学習障害等)」
中部学院大学人間福祉学部人間福祉学科 准教授 加藤 大輔 氏
グループでの意見交換及び事前アンケートの質問対応
中部学院大学人間福祉学部人間福祉学科 准教授 加藤 大輔 氏
- (3) サービス提供責任者等研修会(兼東海北陸ブロック研修会)
令和 4 年 11 月 25 日(金)【WEB 併用開催】
・参加者数 51 名
・内容
講義①「ヤングケアラーの実情と支援について」
株式会社ねこの手 代表取締役 伊藤 亜記 氏
ご協力企業様ご紹介 パナソニック・セントワークス
講義②・演習①「虐待防止への取り組みと、職員の意識改革」
株式会社ねこの手 代表取締役 伊藤 亜記 氏
講義③・演習②「介護現場におけるハラスメント対策」
株式会社ねこの手 代表取締役 伊藤 亜記 氏
講義④「介護におけるソフト作成と勤務形態一覧表作成の IT 化」
インフォコム株式会社 西森 弘樹 氏
- (4) 現任研修会
令和 5 年 2 月 13 日(月)【WEB 併用開催】
・参加者数 59 名
・講義・演習「BCP(業務継続計画)作成の進め方」
株式会社ねこの手 代表取締役 伊藤 亜記 氏
・協力企業紹介

パナソニック株式会社「歩行トレーニングロボット」
セントケア・ホールディングス株式会社「コンフォーム・パッケージ」
インフォコム株式会社「業務効率化と労務管理ソフト」

(5) 県内ブロック別等研修会

No.	ブロック	開催日	テーマ	開催地	参加人数
1	海 部	2/25	演題「傾聴とコミュニケーション ～利用者様との信頼関係や意思疎通を築きに行うには～」	愛知県あま市	33
2	尾西 1	10/29	グループワーク「認知症の利用者で困った事例について」 講演「認知症ケア～寄り添うケアってなに？」	一宮市	29
3	尾西 2	11/5	日頃のケアに活かそう ACP(アドバンスケアプランニング)の概要	清須市	23
4	尾 北	コロナのため開催せず			
5	尾 東	1/22	講演・演習「在宅生活における介護技術」 講義「ICF に基づく生活支援技術」	小牧市	28
6	知 多	10/22	在宅における感染対策～一緒に考えてみましょう～	阿久比町	40
7	豊 田	9/25	講演①「食べることと生きること」Part2「食べて眠って動いて楽しく生きる」 講演②「やさしい献立の勉強会」	豊田市	64
8	西三河 1	1/21	感染症について	刈谷市	16
9	西三河 2	2/4	看取りケアで大切な事～あなたの笑顔が支えになります～	西尾市	60
10	奥三河	11/20	講義「食べれるお口作りの口腔ケア」 演習「口腔ケア・嚥下体操・マッサージ等」	豊根村	18
11	東三河	3/4	第 1 部 在宅での看取りについて 第 2 部 自らの今後を考える～エンディングノートの活用～	豊橋市	72

＜参考＞ 令和 3 年度 7 市町村 331 名

第 4 広報事業の実施

- (1) 機関紙「つと い」の発行
機関紙「つと い」を PDF で作成し、電子版に掲載及び会員へ電子メールにより配信した。
第 94 号(令和 4 年 12 月発行)・第 95 号(令和 5 年 3 月発行)
- (2) ホームヘルプ活動の普及に関する広報活動
「2022 年改訂版訪問介護マニュアル」販売部数 572 部
「2022 年改訂版訪問介護マニュアル」増刷 800 部
「訪問介護マニュアル老計 10 号」販売部数 64 部
- (3) サービス提供責任者支援ハンドブックの会員・会員外に対する販売促進
「2022 年改訂版サービス提供責任者支援ハンドブック」販売部数 11 部
「2022 年改訂版サービス提供責任者支援ハンドブック」作成 300 部

岡崎市社会福祉協議会

私は今、週に1回仕事の後、講座に通って手話を勉強しています。手話サークルにも所属していて、手話ガイドと岡崎の観光名所を巡る体験をしたり、先日は犬山城にも行ってきました。

私の職場には聴覚に障害のあるヘルパーさんがいて、覚えた手話を確認したり、間違いを正してもらっています。覚えた手話で会話が成り立つと、とても嬉しい気持ちになります。

訪問や事務処理ではない、この「手話」と関わっている時間は楽しい時間になっていて、私のおすすめリフレッシュ方法は「習い事」です(*^_^*)

(中川)



美浜町社会福祉協議会

気分転換したいなぁと思った時はミシンを出し、ハンドメイドの小物を作ります。

何を作るかを考えることが好きで、最近では畳縁で仕事用の名刺ケースを作りました。型紙や作り方等はないので、材料や形をどうするか試行錯誤し、失敗しながらも自分の思いが形になった時の達成感でリフレッシュできています。

一度作り出すと家事も忘れて没頭してしまうので、家族には迷惑を掛けていると自覚しています。

(夏目)



小牧市社会福祉協議会

私は週に一度ママさんバレーをやっています。小学生の時から大学までつづけており、出産を機にママさんバレーのチームに入りました。なかなか体を動かすことが生活の中でないため、週に一度全身を使って体を動かすことが私のリフレッシュになっています。

軽い運動をすることで体の血のめぐりも良くなりますので、涼しくなってきたこの季節に運動をはじめするのもおすすめです。

(平松)



私のおすすめのリフレッシュ方法

江南市社会福祉協議会 指定訪問介護事務所

私のおすすめリフレッシュ方法は、入浴タイム時に入浴剤の香りを楽しむことです。シャワーだけで済ませるのではなく、湯船に浸かって入浴剤を入れゆっくりと体を温めリラックスします。入浴剤にも色々な香りやタイプのものがあります。その日によって変えることで湯船から出たあとも体からその日使ったお気に入りの入浴剤の香りがして入浴後もリラックスできます。



シャンプー、トリートメントも何種類か用意していて、その日の気分を変えています。皆さんもお試し下さい。(後藤)

阿久比町社会福祉協議会

私のリフレッシュ方法は、美味しい物を食べることです。

旬の食べ物や、季節の果物、その中でも一番は、やっぱりデザートです。ケーキや和菓子、種類は何でも、好きな物を食べたい！！と思う今日この頃です。とは言うものの、カロリーも気になるので程々にしています。

それから、車の運転が好きなので、ドライブをする。目的を決めて、ドライブします。最近はなかなか行けてないので、時間がとれたら静岡に海鮮丼でも食べに行きたいと思っています。

(品川)



あま市社会福祉協議会訪問介護事業所

私のおすすめリフレッシュ方法は、猫とのふれ合いです。直接ふれ合うのも良いのですが、見ているだけでも癒されます。自宅にて猫(三毛猫メス5歳)1匹と一緒に住んでいます。自宅へ帰ると真っ先に玄関でお出迎えをしてくれます。おそらく、私からおやつをもらうためが目的でもあるようですが、お出迎えしてくれるのが可愛いです。色々なところでゴロゴロしたり、座っていると膝の上に乗ったり、紐などで遊んでいる姿、時々、機嫌が悪いと猫パンチもしてきます。

どんなことでも、癒されています。私は、猫のおかげで自分の中で毎日リフレッシュが出来て、次に向かって進んで行けるような感じがします。

(野々目)



豊根村社会福祉協議会 とよね訪問介護事務所

私のおすすめは、《好きな事をする！》です。

私は植物の手入れが好きです。草花は正直で、手を加えただけ美しく咲いたり実ったりします。プランター植物から庭木の剪定と、成長を想像しながら切ったり植えたりして楽しんでいます。皆さんの好きな事は何でしょうか。

気分が落ちこんだり、モヤモヤすることってありますよね。そんな時のリフレッシュ方法をご紹介します！



稲沢市社会福祉協議会 ケアパートナー

私のリフレッシュ方法は、月並みですがゆっくりお風呂に入ると、よく寝れます。

簡単そうでこれがなかなか出来ません。今日こそは今日中に寝る！と思うのですが、気が付けばもうこんな時間……。といった日常です。

もう1つの至福の時間は、かわいいペットとの時間。陸ガメののんびりとした表情をながめててほっこり、元気なわんこは家族みんなを笑顔にしてくれています。

平穏な日常で小さな喜びをたくさん見つけられるといいなと思います。

(河野)



豊田市社会福祉協議会

私のリフレッシュ方法は2つあり、1つめは、野菜づくりです。畑の草取りや耕すことは大変ですが、汗を流すことはとても気持ちがいいです。野菜が収穫でき、それを食べることもとてもうれしいです。農薬等も使っていないので安心して食べています。子供たちが喜んで持って行ってくれることも作り甲斐があります。

2つめは、録画したドラマを見ることです。仕事のときはなかなか時間がないので、休みのときにゆっくり見てリフレッシュしています。

(伊藤)



そしてもう一つは《おいしいものを食べる！》です。美味しいものを食べると幸せな気持ちになり、もやもやしていた事もこの時ばかりは忘れることが出来ます。

ヘルパー業務はストレスも多く、大変です。楽しい事や幸せホルモンが出る事を見つけ、リフレッシュして仕事もプライベートも充実させたいものです。

(宇治)



市町村委員等研修会

令和5年5月24日(水)開催

「組織犯罪と詐欺被害の現状と対策について」

愛知県警察本部 生活安全部

生活安全総務課防犯情報係 北瀬 智之 氏

with 防犯活動専門チームのぞみ



愛知県警察本部 生活安全総務課防犯情報係 防犯活動専門チームの方たちから寸劇を交えながら講義を受け、とてもわかりやすく説明してもらいました。

年々、詐欺の手口も巧妙になっており、医師になりすまし「家族が病院に運ばれた」と動揺させてだましたり、警察官、銀行員、市役所職員等、本来なら信用できる人になりすまし動揺させてだますという手口が増えているようです。私も「だまされない」と思っている警察官、医師、市役所職員等の信用できる人に言われ、動揺してしまうとだまされてしまうかもしれないと思いました。

詐欺からのキーワードが「キャッシュカード」「暗証番号」「電子マネー」「ATMでの還付金」「すぐにお金が必要」等です。このような言葉が出たときは疑う必要があります。



「安心」して暮らせる「安全」な愛知に向けて

地域安全対策ニュース

令和5年2月2日

NO. 5

愛知県警察本部
生活安全総務課

これさえあれば必ず役立つ！

防犯情報
まるわかりアプリ

アイチポリス

主な機能を紹介



パトネットあいち
警察署から配信された情報をリアルタイムに確認できます。

マップ機能
犯罪、交通重大情報等をマップで確認できます。

イマココ機能
事前登録した相手に現在地を連絡できます。

痴漢ブザー機能
画面をタップすると大音量でブザーが鳴ります。



iOS 端末の方はこちら (iPhone)



Android 端末の方はこちら

※画像はイメージです。本アプリは無料で利用できますが、ダウンロード及び利用時にはデータ通信料がかかります。

これだけ世間で言われていても年間20億円以上の被害が出ているようです。対策として、すぐにできることは、必ずひとりで決めて行動に移さずに、誰かに相談することだと思いました。



被害のほとんどが固定電話にかかってくるので、電話を被害対策付電話機に変えたりすることも対策のひとつだとわかりました。自治体によって補助金も出るようです。

情報発信ツールとしてアプリの活用もあります。「あいちポリス」「パトネットあいち」「防犯ブザー機能、痴漢撃退機能」等があるので、アプリからの情報を知ること、最新の情報が知ることができます。アプリからの情報も被害にあわないようにする対策のひとつだと思いました。

今回、このような貴重な話を聞いたことで自分自身も気を付けることができます。利用者さんにも「あれっ」と思ったことは、必ずひとりでは決めずに誰かに必ず相談することを伝えていきます。

スキルアップ研修会

令和5年8月25日(金)開催

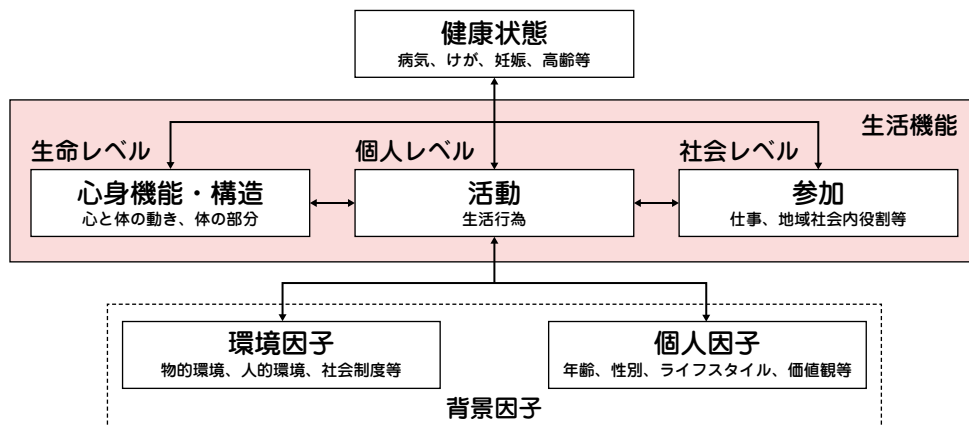
「ICFを利用した身体介護」

柳城短期大学 保育科 准教授 大崎 千秋 氏



1. ICF（国際生活機能分類）とは何か？

人間の生活機能と障害の分類法として、2001年に世界保健機構（WHO）で採択された。マイナス面を分類したICIDH（国際生涯分類）に対し、ICFは生活機能というプラス面から分類しているのが特徴です。



2. 実際のケースをICFで分類してみる。

利用者の全体像を捉えることが出来て、初めてICFに基づく支援となります。

3. ICFに基づく生活支援技術

移動・着替え・食事

→ それぞれ自然な動きは？ 何の目的でやるのか？ 体やこころの動きの機能や構造は？
福祉用具の活用は？ 介護者の支援は？ 制度との関係は？ を考えていきます。

4. やってみよう！身体介護編

- ① 仰臥位 → 側臥位 → 端座位
- ② 端座位から車椅子への移乗
スライディングシートの活用方法について 他
- ③ オムツ交換 ベット上での移動
- ④ 更衣介助
- ⑤ 床から立ち上がり 他



事務局からのお知らせ

各種マニュアル冊子の販売について

2022年
改訂!

事業所での研修や介護技術の基礎確認、介護事故の予防などにもお役立てください。ご希望の方は、事務局へお問い合わせください。

■納品と同時に請求書を同封いたしますので、後日お振込みください。

◀ 2022年改訂版 訪問介護マニュアル

- ・愛知県ホームヘルパー連絡協議会会員 600円
- ・会員外 700円



◀ 訪問介護マニュアル老計10号(※令和元年版です)

- ・愛知県ホームヘルパー連絡協議会会員 300円
- ・会員外 400円

2022年改訂版 サービス提供責任者 支援ハンドブック ▶

- ・愛知県ホームヘルパー連絡協議会会員 500円
- ・会員外 600円



委員総会 被顕彰者

おめでとうございます!

会長表彰

社会福祉法人岡崎市社会福祉協議会
中川 裕加里 様

会長感謝

社会福祉法人刈谷市社会福祉協議会
訪問介護事業所

福ヶ迫 幸江 様

社会福祉法人西尾市社会福祉協議会
ヘルパーステーションきら

牧 美乃里 様

社会福祉法人稲沢市社会福祉協議会

黒宮 啓子 様

社会福祉法人稲沢市社会福祉協議会

服部 千里 様

愛知県ホームヘルパー連絡協議会 つとい* 第96号

住所 名古屋市東区白壁一丁目50番地 愛知県社会福祉会館内

TEL (052)212-5502 FAX (052)212-5503

発行 令和5年12月

編集・発行 愛知県ホームヘルパー連絡協議会 広報委員会

